

Санитарные требования и рекомендации для туристов в

Саудовская Аравия для совершения умры и посещения - 1446H (2025)

Министерство здравоохранения Королевства Саудовской Аравии выпустило этот документ, в котором изложены требования к здоровью и рекомендации для лиц, планирующих поездку в Саудовскую Аравию для совершения Умры, посещения одной или обеих Священных мечетей, или посещения мест совершения умры¹ в течение 1446 часов (2025 г.). Требования и рекомендации были разработаны на основе самой последней оценки риска и глобальной эпидемиологической ситуации.

1 Необходимые вакцины:

	Вакцина	Целевая группа	Одобренные Вакцины
1	Менингококковые менингит	Все путешественники, намеревающиеся совершить Умру, от 1 года и старше, из всех Страны	<ol style="list-style-type: none"> Менингококковая вакцина АСУWX (полисахаридная конъюгированная) или менингококковая четырехвалентная (АСУW-135) полисахаридная вакцина, полученная в течение последних 3 лет и не менее чем за 10 дней до прибытия. Менингококковая четырёхвалентная (АСУW-135) конъюгированная вакцина, полученная в течение последних 5 лет и не менее чем за 10 дней до прибытия. Органы здравоохранения страны происхождения должны обеспечить введение вакцины в течение срока действия и четко указать название, тип и дату введения в свидетельстве путешественника о вакцинации. Если тип вакцины не указан в сертификате, вакцина будет считаться действительной только в течение 3 лет с даты введения.
2	Полиомиелит	Все лица, совершающие поездки из государств, сообщающие о случаях ДПВ1, ЦПВПВ1 или ЦПВПВ3 <i>(Приложение 1, таблица 1)</i>	По крайней мере, одна доза двухвалентной пероральной полиомиелитной вакцины (БОПВ) или инактивированная вакцина против полиомиелита (ИПВ). ³
		Все путешественники из государств, сообщившие положительный сVDPV2 от человека образцы или острый вялый паралич (AFP) случаи <i>(Приложение 1, таблица 2)</i>	По крайней мере, одна доза (ИПВ). ³ Если (IPV) есть недоступен , сертификат о вакцинации с at по крайней мере, одна доза пероральной полиовакцины типа 2, содержащая вакцину против полиомиелита, (включая новый OPV2) (OPV) ⁴ является принятым .
3	Желтая лихорадка	Всем путешествующим старше 9 месяцев из стран или районов, подверженных риску заражения передача желтой лихорадки <i>(Приложение 2)</i>	Вакцинация против желтой лихорадки (учитывая, что вакцинация против желтой лихорадки сертификат действителен пожизненно, начиная с 10 дней после вакцинации).

¹ Районами Умры в Саудовской Аравии являются Мекка, Медина, Джидда и Таиф.

² Имеющиеся данные свидетельствуют о том, что менингококковые конъюгированные вакцины безопасны и эффективны для лиц старше 55 лет.

³ Рекомендуется принимать дозу (ИПВ) в течение предыдущих 12 месяцев и вводить не менее чем за 4 недели до прибытия в Саудовскую Аравию.

⁴ Рекомендуется получать дозу (OPV) в течение предыдущих 6 месяцев и вводить не менее чем за 4 недели до прибытия в Саудовскую Аравию.

2 Рекомендуемые вакцины:

	Вакцина	Целевая группа	Одобренные вакцины
1	SARS-COV-2 (COVID-19)	Все путешественники, намеревающиеся совершить Умру	Вакцинированы в соответствии с обновленным SAGE ВОЗ Дорожная карта для вакцин против COVID-19 https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Вакцины-SAGE-Определение-приоритетов-2023.1
2	Сезонный грипп	Все путешественники, намеревающиеся совершить Умру	Обновленные вакцины против сезонного гриппа на 2024-2025 годы сезон
3	Полиомиелит	Все путешественники из штатов, сообщающие о положительном cVDPV2 из проб окружающей среды (Приложение 1, таблица 3)	По крайней мере, одна доза (ИПВ) ³ Если (IPV) недоступен, рекомендуется вакцинироваться по крайней мере одной дозой препарата типа 2, содержащего (включая новую вакцину OPV2) пероральная вакцина против полиомиелита (OPV) ⁴ .

3 Профилактические меры здравоохранения, принимаемые органами здравоохранения в пунктах въезда в Саудовскую Аравию :

	Меры в области здравоохранения	Целевые страны
1	Органы здравоохранения в пунктах въезда могут назначать противоменингитные профилактические антибиотики тем, кто прибывает в районы Хаджа и Умры ¹ основано на оценке рисков.	Страны с частыми вспышками менингококкового менингита, страны, подверженные риску вспышек менингита, и страны со вспышками невакцинированных серогрупп <i>N. meningitidis</i> (Приложение 3) Государства, сообщающие
2	Органы здравоохранения в пунктах въезда могут принять решение о введении одна доза двухвалентной пероральной вакцины против полиомиелита (БОПВ) для лиц, прибывающих независимо от	о случаях WPV1, cVDPV1 или cVDPV3 (Приложение 1, таблица 1)
3	возраста путешественника и статуса вакцинации в районы Хаджа и Умры ¹ в соответствии с оценкой риска. Предъявление действительного сертификата, подтверждающего, что дезинсекция, дератизация и / или другие меры контроля были проведены в соответствии с Международными медико-санитарными правилами (2005). Органы здравоохранения и / или по борьбе с лихорадкой денге в пунктах въезда могут подвергать опасности любые транспортные средства (Приложения 2 и 4) на медицинское освидетельствование, чтобы убедиться, что в нем нет переносчиков болезней.	Воздушные суда и другие транспортные средства, прибывающие из стран или районов, пораженных желтой лихорадкой, вирусом Зика,
4	Органы здравоохранения в пунктах въезда могут проводить симптоматический скрининг и медицинскую сортировку случаев диареи у прибывающих паломников, прибывающих из стран, затронутых холерой, путешественников. При необходимости может быть использован экспресс-тест на холеру, а при вспышках - назначение профилактической терапии, когда это необходимо.	

4 Медицинские практики для предотвращения вызывающих озабоченность состояний:

4.1 Общая рекомендация:

Паломникам с хроническими заболеваниями рекомендуется иметь при себе документацию, подробно описывающую состояние их здоровья, в дополнение к достаточному количеству лекарств, при этом необходимо следить за тем, чтобы лекарства хранились в оригинальной упаковке. Паломникам рекомендуется быть в курсе графиков плановой иммунизации, включая: дифтерию, столбняк и коклюш, полиомиелит, корь, ветряную оспу, эпидемический паротит, а также обязательную вакцинацию, как указано выше.

4.2 Респираторные инфекционные заболевания:

Всем прибывающим на Умру или в гости рекомендуется соблюдать следующие правила:

При кашле или чихании используйте одноразовые салфетки, а использованные салфетки выбросьте в корзину для мусора. В местах массового скопления людей надевайте обычные маски для лица. Избегайте контактов с теми, кто выглядит больным, и не делитесь их личными вещами. Избегайте посещения ферм, рынков или амбаров и контактов с верблюдами.

4.3 Болезни, передающиеся через пищу и воду.

Паломникам рекомендуется соблюдать следующие правила:

Мойте руки до и после еды, после посещения туалета, перед прикосновением к пище и после прикосновения к животным. Тщательно очистите и вымойте свежие овощи и фрукты. Тщательно готовьте продукты и храните при безопасной температуре. Разделяйте сырые и вареные продукты. Избегайте употребления непастеризованного молока или сырого мяса или продуктов животного происхождения, которые не были тщательно приготовлены.

4.4 Условия, связанные с жарой

Паломникам, особенно пожилым людям, рекомендуется избегать прямого пребывания на солнце во время совершения ритуалов и пить достаточное количество жидкости. Странам рекомендуется информировать своих паломников о заболеваниях, связанных со здоровьем, перед поездкой. Лекарства, которые могут усугубить обезвоживание (например, мочегонные) или нарушить теплообмен, могут нуждаться в коррекции со стороны лечащих врачей.

4.5 Заболевание, вызванное вирусом Зика, и лихорадка денге.

Паломникам рекомендуется принимать необходимые меры, чтобы избежать укусов комаров в течение дня и вечера, которые включают ношение защитной одежды (предпочтительно светлой), закрывающей как можно большую часть тела; использование физических барьеров, таких как оконные сетки и закрытые двери; и нанесение средств от насекомых (в соответствии с инструкциями на этикетке продукта) на кожу или одежду, содержащую DEET, IR3535 или икаридин.

5 Реагирование на международные мероприятия в области здравоохранения:

В случае чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения международного значения (PHEIC) или любого события, подлежащего уведомлению в соответствии с Международными медико-санитарными правилами (2005), органы здравоохранения Королевства Саудовской Аравии предпримут все дополнительные необходимые меры в консультации с ВОЗ.

Приложение 1:

Таблица 1: Государства, сообщившие о случаях заболевания WPV1, cVDPV1 или cVDPV3 на дату выпуска настоящего документа:

WP1: Афганистан - Пакистан
cVDPV1: Мозамбик - Демократическая Республика Конго
cVDPV3: Гвинея

Таблица 2: Государства, сообщающие о пробах из человеческих источников, положительных на cVDPV2, или о случаях острого вялого паралича (ОВП), и от которых путешественники должны предоставить подтверждение вакцинации на дату выдачи этого документа:

Африка: Ангола - Бенин - Буркина - Фасо - Кэмерон - Центральноафриканская Республика - Чад - Демократическая Республика Конго - Эфиопия - Гвинея - Кения - Либерия - Мавритания Мали - Нигер - Нигерия - Республика Конго - Сьерра - Леоне - Сомали - Южный Судан - Танзания **Прочее:** Индонезия - Палестина - Йемен

Таблица 3: Государства, сообщающие о положительных пробах вируса cVDPV2 из источников в окружающей среде и от которых путешественникам рекомендуется вакцинироваться на дату выпуска этого документа:

Африка: Алжир - Ангола - Чад - Кот - д'Ивуар - Джибути - Египет - Экваториальная Гвинея - Эфиопия - Гана - Гамбия - Кения - Либерия - Мозамбик - Нигер - Нигерия - Сенегал - Сьерра - Леоне - Сомали - Южный Судан - Судан - Уганда - Зимбабве **Прочее:** Палестина - Испания - Йемен

Приложение 2:

Страны / районы, подверженные риску передачи желтой лихорадки, в соответствии с Руководящими принципами ВОЗ по международным поездкам и охране здоровья на дату выпуска настоящего документа:

Африка: Ангола - Бенин - Буркина-Фасо - Бурунди - Камерун - Центральноафриканская Республика - Чад - Конго - Кот-д'Ивуар - Демократическая Республика Конго - Экваториальная Гвинея - Эфиопия - Габон - Гамбия, Гана - Гвинея - Бисау - Кения - Либерия - Мавритания Мали - Нигер - Нигерия - Сенегал - Сьерра-Леоне - Южный Судан - Судан - Того - Уганда
Южная Америка: Аргентина - Боливия - Бразилия - Колумбия - Эквадор - Французская Гвиана - Гайана - Панама - Парагвай - Перу - Суринам - Венесуэла

Приложение 3:

Страны / районы с частыми вспышками менингококкового менингита и страны, подверженные риску вспышек менингита на дату выпуска настоящего документа:

Африка: Бенин - Буркина-Фасо - Бурунди - Камерун - Центральноафриканская Республика - Чад - Кот-д'Ивуар - Демократическая Республика Конго - Эритрея - Эфиопия - Гамбия - Гана - Гвинея - Бисау - Гвинея Бисау - Кения - Мавритания Мали - Нигер - Нигерия - Южный Судан - Руанда - Сенегал - Судан - Танзания, Того - Уганда

Приложение 4:

Страны, пораженные лихорадкой денге и / или вирусом Зика на дату выпуска настоящего документа:

Африка: Ангола - Бенин - Буркина-Фасо - Кабо-Верде - Камерун - Центральноафриканская Республика - Кот-д'Ивуар - Джибути, Египет - Эритрея - Эфиопия - Габон - Гана - Гвинея - Кения - Либерия - Мавритания Мали - Маврикий - Нигер - Нигерия - Сан - Томе - Принсипи - Сенегал - Сомали - Судан - Сейшельские острова - Того - Уганда

Северная И Южная Америка: Ангилья - Антигуа и Барбуда - Аргентина - Багамские острова - Барбадос - Белиз - Боливия - Бонайре - Бразилия - Британские Виргинские острова - Каймановы острова - Колумбия - Коста-Рика - Куба - Кюрасао - Доминика - Доминиканская Республика - Эквадор - Сальвадор - Европа - Французская Гвиана - Гренада - Гваделупа - Гватемала - Гайана - Гаити - Гондурас - Остров Аль-Сафа - Ямайка - Мартиника - Мексика - Монтсеррат - Никарагуа - Панама - Парагвай - Перу - Пуэрто-Рико - Сен-Бартелеми - Сент-Китс и Невис - Сент-Люсия - Сен-Мартен - Сент-Винсент и Гренадины - Синт-Эстатиус и Саба - Суринам - Тринидад и Тобаго - Остров Теркс и Кайкос - Виргинские острова США - Венесуэла

Азия: Бангладеш - Камбоджа - Острова Кука - Французская Полинезия - Фиджи - Индия - Индонезия - Лаос - Мальдивы - Малайзия - Маршалловы острова - Микронезия - Мьянма - Палау - Папуа - Новая Гвинея - Филиппины - Самоа - Сингапур - Соломоновы Острова - Шри-Ланка - Таиланд - Тонга - Вануату - Вьетнам